

Qwan ki do

CLUB DU DRAGON VERT DE TINTENIAC

Cadre réservé à l'administration

(votre inscription sera effective après réception de toutes les pièces demandées)

- Fiche d'inscription dûment complétée et signée
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du Qwan Ki Do en entraînements et compétitions, et des arts martiaux en général. Pour les porteurs d'un appareil orthodontique : certificat médical supplémentaire pour la compétition.
- Cotisation.
- Deux enveloppes (format 16 x 22,5) timbrées au service en vigueur.
- 1 photo d'identité .
- Un exemplaire signé du règlement intérieur.

Au terme des 3 séances d'essai, l'accès aux cours sera refusé à toute personne n'ayant pas remis un dossier complet.

COTISATIONS

Enfant 10-12 ans : 97 €
70 € pour le deuxième enfant de la même famille.

Ados 13-15 ans : 115 €
70 € pour le deuxième enfant de la même famille.

Adultes + de 16 : 130 €
70 € pour le deuxième enfant de la même famille.

N.B : Facilités de paiement : 3 chèques rédigés lors de l'inscription et débité le 15 des mois d'Octobre, Novembre et Décembre.

HORAIRES

Mardi : 19h à 20h30 : 10 – 13 ans

Jeudi : 19h30 à 21h00 : 14 ans et adultes

Mardi : 20h30 à 22h00 : stages combat (un planning sera affiché au gymnase)

(Pour toute information, contacter le secrétaire Anthony Douet : **06-60-53-73-94**)
Site Internet : www.dragonvert-tinteniacy.info

Qwan ki do

CLUB DU DRAGON VERT DE TINTENIAC

Fiche d'inscription

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL. : PORT. :

E-MAIL :

NE(E) LE : A :

N°SS (du majeur ou du père ou mère) :

PROFESSION : NATIONALITE :

DERNIERE SAISON PRATIQUEE :

GRADE : OBTENU LE :

Je déclare prendre connaissance de l'intérêt que j'ai de souscrire une assurance complémentaire.

Je m'engage par la présente à me conformer au règlement intérieur de l'association et de respecter l'esprit, les règlements et l'organisation de l'U.F.A.T.Q.K.D

Fait à :

Le :

Signature :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je, soussigné(e) (Nom et prénom du représentant légal)
autorise mon fils, ma fille..... à suivre les
entraînements de Qwan Ki Do et à participer aux diverses activités de l'association (stage,
compétitions et déplacements).

Le professeur ainsi que le président seront dégagés de toutes responsabilités si un
entraînement ne pouvait être assuré.

J'autorise les responsables à prendre toutes les mesures rendues nécessaires par l'état
de santé de l'enfant.

En cas de besoin pendant le cours, l'instructeur pourra me joindre, au numéro de téléphone
suivant :

Fait à :

Le :

Signature

(Pour toute information, contacter le secrétaire Anthony Douet : **06-60-53-73-94**)

Site Internet : www.dragonvert-tinteniacy.info

Qwan ki do

CLUB DU DRAGON VERT DE TINTENIAC

REGLEMENT INTERIEUR

Conduite à respecter au sein du club :

- Respecter les professeurs : dans la salle d'entraînement, celui avec qui nous conversons quelques minutes plus tôt devient l'enseignant qui va guider notre progression, c'est pourquoi nous lui devons respect et reconnaissance.
- Respecter les 10 principes fondamentaux du QWAN KI DO.
- Etablir des rapports empreints de courtoisie et de respect entre pratiquants.
- Effectuer le salut avant et après le cours.
- Saluer avant et après un enchaînement technique ou combat.
- Travailler au même rythme que son partenaire et l'aider en cas de difficultés.
- Considérer la pratique des combats d'arts martiaux ou assauts libres comme un moyen de progresser et non comme une fin en soit.
- Oter tout objet risquant de provoquer une blessure : bague, montre, gourmette, etc.
- Respecter une bonne hygiène corporelle.
- Respecter la propreté des locaux et matériel.
- Respecter l'interdiction formelle de fumer dans les vestiaires et la salle d'entraînement.
- L'association décline toute responsabilité en dehors des horaires et des lieux de cours, sauf sorties exceptionnelles (compétitions, stages...).

Tout manquement grave (vol, mauvais comportement...) sera un motif d'exclusion de l'association.

Les parents doivent obligatoirement accompagner leur(s) enfant(s) jusqu'au lieu du cours (mezzanine) et ainsi s'assurer de la présence du cadre de la section de l'enfant.

Aucun enfant mineur ne sera autorisé à quitter les cours et même la salle sur le temps de la séance, ni sans accompagnement d'une personne majeure en ayant la garde.

Signature des parents (pour les mineurs) :

Signature de l'adhérent :

LES DIX PRINCIPES FONDAMENTAUX DU QWAN KI DO – QWAN KHI DAO

(Le code d'honneur des pratiquants, enseignants et dirigeants)

- 1) Atteindre le haut niveau technique du Qwan Ki Do, en cultivant les notions d'efforts de persévérance, de confiance en soi, de respect d'autrui, dans l'esprit ancestral de notre art martial.
- 2) Forger le corps et l'esprit pour soi et pour autrui.
- 3) Pratiquer les vertus morales qui fondent le Qwan Ki Do : droiture d'âme, probité, gratitude, simplicité, modestie, tolérance.
- 4) Développer le Qwan Ki Do selon les nobles traditions millénaires transmises de Maître en Maître, ne jamais trahir cet état d'esprit par la mesquinerie individuelle qui tente à semer la médisance, la scission ou la dissidence dans la méthode.
- 5) Cultiver la notion de respect envers les enseignants, les dirigeants et l'esprit fraternel entre membres.
- 6) Considérer la pratique des combats d'arts martiaux ou les assauts libres comme un moyen de progresser et non comme une fin en soi.
- 7) Ne faire usage de l'art martial qu'en cas de légitime défense,
- 8) Appliquer rigoureusement les règles établies par la haute instance du Qwan Ki Do.
- 9) Pratiquer avec assiduité aux cours, respecter la notion d'hygiène et les conditions d'admission au club de Qwan Ki Do.
- 10) Respecter tous les autres Arts Martiaux.

Accepter les sanctions ou se retirer définitivement de la méthode du Qwan ki Do, en cas de non respect à ces dix principes fondamentaux.